

BARÓMETRO

MERCADO DO FITNESS



SUMÁRIO EXECUTIVO

O mercado português de fitness cresceu 13% em 2015, somando assim 730 mil pessoas, o que equivale a 7,1% da população total e 8,3% com mais de 15 anos. Enquanto isso, o número de ginásios aumentou para 1.365, levando a uma média de 537 membros por clube no final de 2015. Este número relativamente baixo é explicado pelo facto de Portugal ter uma percentagem relativamente grande de pequenos clubes, com 11% com menos de 200 m. e 34% entre 200 e 500 m.

Com uma mensalidade bruta média de EUR 36,3, Portugal situa-se relativamente abaixo em comparação com os seus homólogos europeus. O volume de mercado em termos de receitas líquidas de adesão é estimado em 260 milhões de euros, enquanto o valor de mercado total é estimado em 286 milhões de euros.

Os principais operadores do mercado Português são o Holmes Place, com 19 locais, Fitness Hut com 14 e Solinca com 12 clubes. Além disso, a Vivafit mantém 25 franquias. As nove empresas líderes possuem 95 clubes no total ou 7,0% das instalações em geral, mas mais de 30% em membros.

O número total de trabalhadores em Portugal é estimado em 11.900 empregados na indústria, com base numa média de 8,7 funcionários por clube na amostra. Em relação às expectativas de crescimento para 2016, as operadoras de fitness portuguesas estão bastante otimistas, com 73,6% a esperar um aumento de receitas em pelo menos 2,5%.

Eurobarómetro

Em Portugal, 28% dos entrevistados participam em atividades desportivas regulares ou outras atividades físicas. 17% deles frequentam um clube de fitness, 67% dos quais para melhorar a saúde, seguido de 32% para relaxar. Tempo e Preço foram mencionados por 52% como os principais obstáculos. Cerca de metade das pessoas está satisfeita com as oportunidades de espaços desportivos de que dispõe ao seu redor para serem mais ativas mas quase 50% das pessoas concorda que as autoridades locais não fazem o suficiente para os cidadãos nesta matéria.

Informação Geral País

Em 2014, Portugal tinha uma população de 10,4 milhões, com 14,6% com 14 anos ou abaixo. A faixa etária de mais de 65 responde por 19,9% da população. O PIB real per-capita é de EUR 16.600, em 2015, com um rendimento disponível real de EUR 16.822 (em 2014). Além disso, a taxa de desemprego foi de 12,6% em 2015. Ócio, lazer e cultura compõem 6% dos gastos de consumo, saúde 5,1%.